



Puchi hapi Flower Recipe

♪ プチハピ ♪ + フラワーレシピ +

おウチをかわいくハッピーに！



動画で簡単におしゃれスタイリング
<http://puchi hapi.com/movie>



手軽で簡単！
プチプライスで
お部屋をステキに飾ろう！





おうちの中には お花を飾る場所がたくさん！

お花のあるおしゃれなライフスタイル
は、プチプライスで簡単に手に入ります。
飾ってみたいのは、リビング？ それとも
ダイニング？ 部屋別に全 22 のアイデア
をご紹介します。
どれも手軽に作れるので、模様替えも
楽しくなりそう。おうちも気分ももっと
明るくハッピーにしましょう。



イチハピコム

01

LIVING

リビング

家族が集い、くつろぐリビングを、優しい花色で包みませんか。壁やカーテンなど、視線の先にお花を感じると、心も体も自然とリラックスできます。1日の疲れをお花で癒やしましょう。



レシピNo.
L-1
ダリアの
カーテンタッセル

カーテンに花を飾ってみませんか。お部屋のアクセントにもなって、かわいいです。



レシピNo.
L-2
華やかな
テーブルフラワー

目に入りやすい場所なので、優しくて明るい色をたっぷりと。気分も上がります。



レシピNo.
L-3
棚に花でドレスアップした
アルファベットのオブジェ

棚のオブジェにひと工夫。繊細な花やグリーンでおしゃれに変身です。



レシピNo.
L-4
ロマンチックな
ウォールフラワー

壁一面に花をベタベタ貼りつけただけなのに、この愛らしさ。お花畠にいるみたい!

レシピNo.
L-1\ カーテンに映える花色を選ぶのがコツ /
ダリアのカーテンタッセル*Point*

ベリーのついた2本の麻紐の長さを変えようと動きが出せます。



* 材料 *

- ・ベリー … 1本
- ・ダリア … 1本
- ・ローズ3輪 … 2本
- ・麻紐リーフガーランド … 1本

* 道具 *

- ・グルーガン
- ・ニッパー

*Step 1*

麻紐リーフガーランドを約40cmに切り、両端にベリーを貼ります(①)。

*Step 2*

残った麻紐約100cmの中心部に、お花の大きめのリーフ7枚を貼り、楕円形のベースを作ります。

*Step 3*

ベースの裏側の中心にダリアをつけ、その脇にローズを貼り、①をつけて完成です。

レシピNo.
L-3\ 花のちょい足し加減が腕の見せどころ /
棚に花でドレスアップしたアルファベットのオブジェ*Step 1*

それぞれのアルファベットに花の頭やグリーンのパーツを付けます。

*Step 2*

お部屋の棚上などに置いて飾ります。



* 材料 *

- ・ハイドレンジア … 1本
- ・グリーンネックレススワッグ … 1本
- ・マムスプレー … 1本
- ・グリーンマット … 1個
- ・アルファベット … 4個

* 道具 *

- ・グルーガン

レシピNo.
L-2*Point*

花が1輪ずつ見えるよう、最後に高低差をつけて整えます。



* 材料 *

- ・ダリア … 6本
- ・ハイドレンジア … 3本
- ・アネモネ … 3本
- ・ボーラーマム … 3本
- ・ベリー … 2本
- ・プランチ … 3本
- ・花器 … 1つ

*Step 1*

ダリアをまとめ、花器に入れます。

*Step 2*

プランチとベリーを3方向に、小花も3方向に入れます。

*Step 3*

主役のダリアを引っ張り出して高さを調整します。

\ マスキングテープで壁に貼るだけ。簡単です /
ロマンチックなウォールフラワーレシピNo.
L-4*Point*

花の色のトーンを合わせると統一感が生まれ、美しい。



* 材料 *

- ・ガーベラ … 8本
- ・ビオニー … 4本
- ・ダリア … 4本
- ・アネモネ … 4本

* 道具 *

- ・ニッパー
- ・マスキングテープ



配置する場所に合わせて茎をカットし、花を1本ずつ、マスキングテープで壁に貼ったら、花の下あたりの茎を手前に曲げて、花がよく見えるようにします。

DINING

ダイニング

アクティブに活動するには食事が大事です。おいしい料理とともに、ダイニングにはオレンジや黄色など、明るいビタミンカラーのお花を飾り、視覚からも元気をたっぷり補給しましょう。



レシピNo.
D-1 遊び心あふれる
ブリキ缶の花アレンジ

缶や瓶がいろいろと並ぶカウンターキッチンには、ブリキ缶がよく似合います。



レシピNo.
D-2 小瓶を並べ、
活気あふれる食卓に

3つの瓶を寄せたり、散らしたり。ダイニングテーブルを楽しく彩りましょう。



レシピNo.
D-1

レシピNo.
D-3

レシピNo.
D-4



レシピNo.
D-2



レシピNo.
D-3 カラフルな花の
フォトフレーム

カウンターキッチンに飾った思い出の写真を眺めながら、家族の会話を弾みます。



レシピNo.
D-4 ガーランドで
おしゃれコーナーに

白い壁はキャンバス!長さの違う花とグリーンをリズミカルに並べて賑やかに。

レシピNo.
D-1

△花の長さは、缶の高さに合わせてカット／
遊び心あふれるブリキ缶の花アレンジ



Point
最初にアジサイを入れると花留めになり、作りやすいです。



- * 材料 *
- ・ダリア…1本
 - ・ハイドレンジア…1本
 - ・ボールマム…2本
 - ・ベリー…1本
 - ・ブリキ缶…1缶
- * 道具 *
- ・ニッパー
 - ・マスキングテープ



Step 1
ブリキ缶の外側一か所にマスキングテープを貼り、蓋を固定します。



Step 2
それぞれの花を適当な長さに切り、缶に入れます。



Step 3
最後に大輪のダリアを引っ張り出し、動きを出します。



Point
飾りたい写真に合わせ、花をつける場所を選びましょう。



- * 材料 *
- ・ボールマム…3本
 - ・ミニラナンキュラス…1本
 - ・グリーンマット…1個
 - ・フォトフレーム…1個
- * 道具 *
- ・ニッパー
 - ・グルーガン



Step 1
グリーンマットから短いグリーンを外し、フレームに貼ります(①)。



Step 2
①の上に、茎から取り外したマムを貼ります。



Step 3
グリーンマットのツル状のグリーンをフレームに沿うように貼ります。

レシピNo.
D-2

△同じ瓶を複数並べると、おしゃれ度アップ！／
小瓶を並べ、活気あふれる食卓に



Point
瓶の中に入れる花は、色の層を作るときれい。



- * 材料 *
- ・ミニローズ…2本
 - ・ハイドレンジア…3本
 - ・ミモザスワッグ…3本
 - ・瓶…3つ



Step 1
バラの花を茎から取り外します。



Step 2
アジサイは茎から花びらを取り外します。



Step 3
バラとアジサイを瓶に入れ、ミモザを挿します。



Point
花よりグリーンを長めにすると、ナチュラル感が増します。



- * 材料 *
- ・ボールマム…6本
 - ・シュガーバイン…3本
 - ・多肉ガーランド…1本
- * 道具 *
- ・ニッパー
 - ・ワイヤー



Step 1
花とグリーンを、それぞれ長さを変えて切れます(①)。



Step 2
①のグリーンをガーランドの紐に留め付けます。



Step 3
バランスを見ながら、花も同じように留め付けます。

03
KITCHEN
キッチン

爽やかグリーンをたっぷりと使い、フレッシュ感のあるお花に囲まれたキッチンで料理を作ると、気分がウキウキ楽しくなります。幸せ気分で作る料理なら、いっそうおいしくなりそう!



レシピNo.
K-1
グリーンポットの
キッチンカーテン

小窓に突っ張り棒を渡して、花の居場所に。グリーン使いがすがしい。



レシピNo.
K-2
ボードで
壁面ディスプレイ

レンジフードの脇にボードをつけて、グリーンラックとして活用しましょう。



レシピNo.
K-3
かわいい花のコサージュ

いつものシュガーポットやカトラリー立てに、お花のスパイスを加えると、こんなにかわいくなります。



レシピNo.
K-4
爽やかなバッグブーケ

花束を紙袋にポン!で、キッチンインテリアに。手提げがあるので移動も楽ちん。



レシピNo.
K-1

レシピNo.
K-2

レシピNo.
K-3

レシピNo.
K-4

レシピNo.
K-1\ 垂らす紐の長さを変えてナチュラルな雰囲気に /
グリーンポットのキッチンカーテン*Point*
アジサイの花びら
の付け根を引っか
けています。

- * 材料 *
- ハイドレンジア … 2本
 - グリーンポット … 5個
 - 麻紐リーフガーランド … 1本
 - つっぱり棒 … 1本
- * 道具 *
- ハサミ



Step 1

麻紐リーフガーランドを40cm、
25cm、45cm、60cm、30cm
の長さに切りつっぱり棒に
結び付けます(①)。



Step 2

①の麻紐の間に、グリーン
ポットを挟み込み、留め
ます。



Step 3

取り外したアジサイの花
びらを、バランスを見な
がら麻紐の間に引っ掛け
るようにして留めます。

Point
リボンを先に貼
ると、花が貼り
やすくなります。

レシピNo.
K-3\ リボンのアクセントで花がぐんとかわいく！/
かわいい花のコサージュ

Step 1

花を茎から取り外し、グ
リーンを切れます。シュ
ガーポットの蓋に貼り付け
ます。



Step 2

シュガーポットなどリボン
を貼り付け、その上に花
やグリーンを貼ります。



Step 3

グリーンの茎元を隠すよ
うに花を貼ると見栄えが
よいです。



- * 材料 *
- ハイドレンジア … 1本
 - ボルマム … 1本
 - ガーベラ … 1セット
 - スマイラックス … 1本
 - シュガーポットなど … 3個
- * 道具 *
- ニッパー
 - グルーガン

\ ジッパーバッグは動きを出して貼ります /
ボードで壁面ディスプレイ*Point*
ポット柄から花材が
飛び出しえないので、
長さ調節を。

- * 材料 *
- スノーボール… 2本
 - ラベンダースワッグ… 2本
 - ミモザスワッグ… 1本
 - ジッパーバッグ… 4個
 - 有孔ボード… 1枚
- * 道具 *
- 両面テープ
 - ニッパー



Step 1

ボードにポット柄のジッ
パーバッグ4個をつけます。



Step 2

それぞれのジッパーバッ
グにグリーンの束や適当
な長さに切った花を入れ
ます。



Step 3

すべてのジッパーバッグ
にグリーンやお花をバラ
ンスを見て入れます。

\ 紙袋から花が顔を出す高さが大事です /
爽やかなバッグブーケ

Point
袋の柄を変えて、
バリエーションを
楽しめましょう。

レシピNo.
K-4

- * 材料 *
- グリーンマット… 1個
 - ローズ… 2本
 - ダリア… 1本
 - アネモネ… 1本
 - ハイドレンジア… 1本
 - ベリー… 1本
 - バッグ… 1袋
- * 道具 *
- ニッパー
 - 輪ゴム



Step 1

花は紙袋より少し長くなる
よう、茎を切れます。



Step 2

葉を取り除き、グリーン
マットに花を通していき
ます。



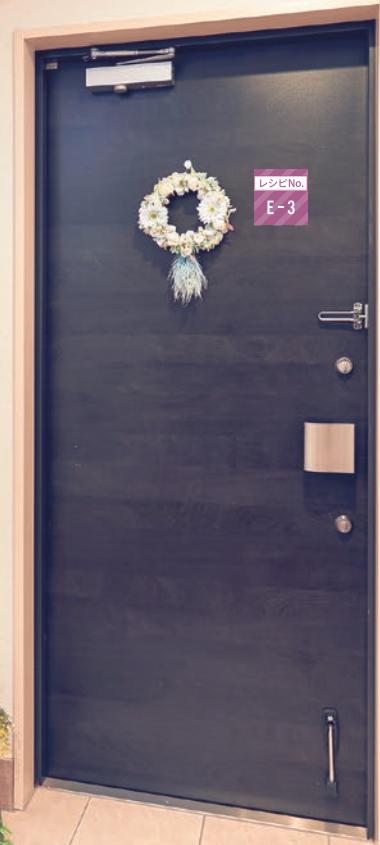
Step 3

バランスを見て束ね、紙袋
に入れます。

ENTRANCE

エントランス

玄関をグリーンやお花のリースなどで彩り、家族やゲストを温かく迎えましょう。置いたり、掛けたり、吊るしたり。手軽なアイデアで、ナチュラル感あふれる玄関になり、気分も上がります。

レシピNo.
E-1レシピNo.
E-2レシピNo.
E-3レシピNo.
E-4レシピNo.
E-1 森を感じる
ナチュラル派スワッグ

帽子やかばんなどを掛けるフックに、花いっぱいのスワッグを吊るして素敵空間に。

レシピNo.
E-2 グリーンと一緒に
ファッショenchek

お出かけ用の靴置き場と鏡にグリーンを飾り、1日の始まりを心地よくしましょう。

レシピNo.
E-3 清楚な
ホワイトドアリース

我が家の目印にもなるドアリース。お花でお客さまをお出迎えしましょう。

レシピNo.
E-4 五感で楽しむ花あしらい

好きなアロマが香る靴箱の上には花も一緒に。心地よい香りが玄関を包みます。

レシピNo.
E-1\ 花を中央に固め、段差をつけて印象的に /
森を感じるナチュラル派スワッグ*Point*

グリーンのガーランドで縛ると
おしゃれな雰囲気になります。

* 材料 *

- ・ガーベラ … 2本
- ・ビオニー … 2本
- ・フランチ … 4本
- ・ベリー … 2本
- ・アネモネ … 1本
- ・スノボーラー … 2本
- ・シュガーバイン … 4本
- ・ミントガーランド … 1個
- ・ローズリング … 1個

*Step 1*

ツル状のグリーンをテープ
ルなどに置いて並べます
(①)。

*Step 2*

茎元を持ち、①の上に順々
に花の頭の高さが低くなる
よう、花を重ねていきます。

*Step 3*

茎元をミントガーランドで
縛ります。吊り下げ用の
輪を作ると便利です。

レシピNo.
E-3\ 花の角度に変化をつけて貼りましょう /
清楚なホワイトドアリース*Step 1*

花はすべて茎を少し残し
て、花の部分だけを切り
外します。

*Step 2*

リースベースの両サイドに
ガーベラを貼り、バラを
等間隔で貼り、間に小花
やベリーを貼ります。

*Step 3*

下部にプランチをまとめ
て挿し、でき上がりです。



* 材料 *

- ・ガーベラ … 2本
- ・アネモネ … 2本
- ・ベリー … 2本
- ・プランチ … 2本
- ・ハイドレンジア … 2本
- ・ミニローズ… 3本
- ・リースベース… 1個

* 道具 *

- ・グルーレン
- ・ニッパー

レシピNo.
E-2\ 掛けたり、置いたり、吊るしたり。簡単デコレーション /
グリーンと一緒にファッショング*Point*

ミラーの周りに、つなげた
ガーランドをつけます。

*Point*

ブリキにグリーンを入れ、
缶の高さに合わせて切った
ガーベラを入れます。

*Point*

フックでスワッグを取り付
けて、いろいろな空間に
グリーンを飾ります。



* 道具 *

- ・アイビーガーランド … 4本
- ・シュガーバイン … 2本
- ・ミモザスワッグ … 1本
- ・スマイラックス … 1本
- ・ガーベラ … 1本
- ・ブリキ缶 … 3個

レシピNo.
E-4\ お気に入りの香りと花を合わせます /
五感で楽しむ花あしらい

* 材料 *

- ・アネモネ … 2本
- ・グリーンボット … 1個
- ・瓶 … 1つ

* 道具 *

- ・ニッパー



瓶の高さに合わせて切った
アネモネを入れます。香り
のするものと一緒に飾って
楽しみましょう。



イチハピコーナー 05 BATH バス

体も気持ちもすっきりとするバスタイムに、グリーンを取り入れてリフレッシュしましょう。扱いやすいアーティフィシャルフラワー(造花)は、濡れても大丈夫。気軽に飾って楽しめます。



レシピNo.
B-1 グリーンネックレスのロングカーテン

バスカーテンのポールに、グリーンを垂らします。フレッシュグリーンの効いた空間で、バスタイムが楽しくなりそう。



レシピNo.
B-2 くつろぎのミニポット

ボトルと一緒に窓辺に飾るグリーンポット。清潔感のある白で揃えておしゃれに。

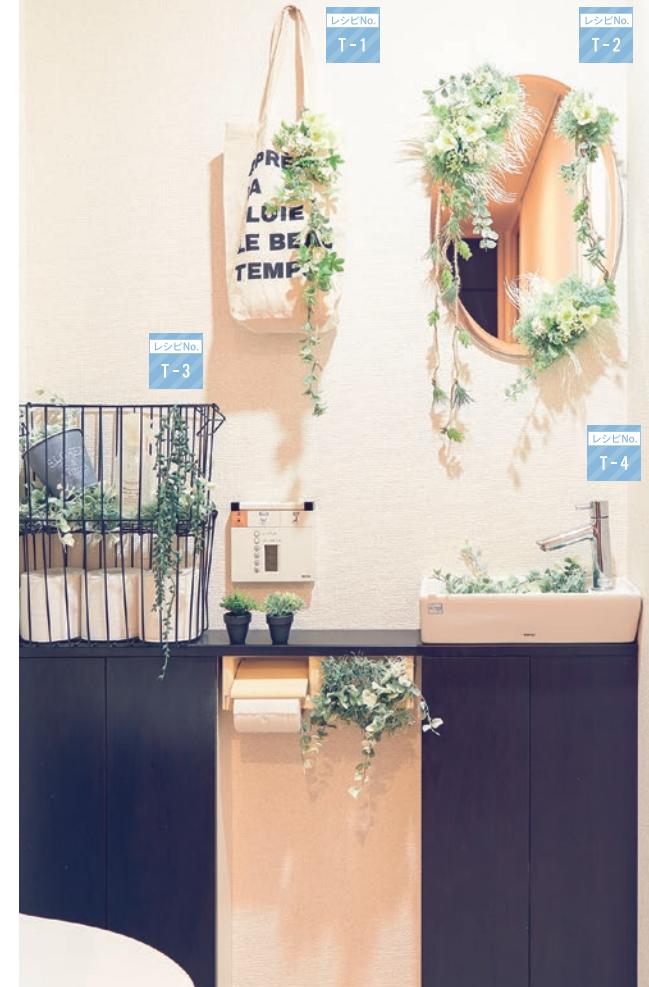
イチハピコーナー 05 TOILET トイレ

グリーンがあると、すがすがしい雰囲気に。グリーンをたっぷりと使って、清潔感のある空間を演出しましょう。



レシピNo.
T-1 収納も出来ちゃう布製バッグ

バッグの太字ロゴがアクセントになり、長く垂らしたグリーンが映えます。



レシピNo.
T-2 ミラーを彩るフレームグリーン

鏡にグリーンを垂らして、清潔感やフレッシュ感をアップさせましょう。空間も華やぎます。



レシピNo.
T-3 隠して魅せる!ストックバスケット

グリーンがトイレットベーバーの目隠しになります、見せる収納ができます。



レシピNo.
T-4 清涼感あふれる緑のお庭

白い手洗いシンクに、つないで敷いたグリーンマットの緑が爽やかです。



レシピNo.

B-1

＼グリーンをつないで長くすればOK!/

グリーンネックレスのロングカーテン



材料

- ・グリーンネックレス…4本
- ・ボトスガーランド…2本

道具

- ・ワイヤー



Step 1

ハンギングタイプのグリーンネックレスをつないで、長くします。ワイヤーで縛り留めると、取れにくくなります。



Step 2

バスカーテンのポールにボトスガーランドを絡めて、一緒に引っ掛けます。



Point

マットの組み合わせ方で、アレンジの幅が広がります。



材料

- ・グリーンマット…4個
- ・アネモネ…2本
- ・ベリー…2本
- ・スノーボール…2本
- ・ハイドレンジア…1本
- ・ブランチ…2本
- ・多肉ガーランド…3本

道具

- ・ニッパー
- ・グルーガン

レシピNo.

T-2

＼グリーンのパーツを作って自由に飾ろう/

ミラーを彩るフレームグリーン



Step 1

グリーンマットを大、中、小の大きさに切り分けます(①)。



Step 2

①のマットそれぞれに、花や多肉ガーランドを貼ります。



Step 3

装飾する場所に合わせて、フックやマグネットをつけて飾ります。



Point

小物入れなど、アイデア次第で使い方いろいろ。

レシピNo.

T-1

＼グリーンの長さを生かせる、縦長バッグで/

収納も出来ちゃう布製バッグ



Step 1

バッグの持ち手にミントガーランドを結びます(①)。



Step 2

①の結び口に花をまとめてつけます。



Step 3

ガーランドの紐の結び目に、シュガーバインを挿し込みます。



レシピNo.

T-3

＼茎を曲げて掛けるだけの簡単アレンジ/

隠して魅せる! ストックバスケット



材料

- ・グリーンネックレス…1本
- ・グリーンポット…2個
- ・グリーンマット…4個
- ・ブリキ缶…1個



Step 1

グリーンの茎を曲げて、バスケットに掛けます。



Step 2

2段に重ねたバスケットの上段にグリーンマットを敷き、ブリキ缶にもグリーンマットを入れます。



材料

- ・アネモネ…1本
- ・スノーボール…1本
- ・シュガーバイン…1本
- ・ミントガーランド…1本
- ・バッグ…1袋

道具

- ・ニッパー
- ・グルーガン

お花の 基本

アーティフィシャルフラワー（造花）は、水がいらずに、濡れてもOKで、扱いが簡単です。そのうえ、枯れずにきれいな色が続くので、長く飾って楽しめます。軽いので、壁や天井など飾る場所も選ばず、ハサミで切ることも、布や紙に貼ることもできます。気軽に作って楽しめるのが、最大のメリット。花の種類も多彩に揃っています。作りたいもの、飾りたい場所に合わせて、自由に組み合わせて使いましょう。もちろん、花瓶に入れるだけでも空間が華やぎます。

お花の種類

メイン
▼



小花
▼



ライン
▼



グリーン
▼



ガーランド
▼



ハンギング
▼



ピック
▼



ワイヤー付
▼



マット
▼



主役になる花です。1輪咲きのバラやガーベラなど。

アレンジのすき間を埋め、ボリュームを出すのに重宝。

茎がずっと伸びているので、ラインを強調することができます。

花を引き立てる役割があります。グリーンだけで飾っても素敵です。

長いひも状のグリーン。そのまま巻きつけて使えます。

垂らして使えるグリーン。フックがついていて、便利です。

挿して使うタイプ。茎元を挿しやすく加工しています。

茎にワイヤーが2本付いており、巻いて固定できます。

グリーンが面状に広がっており、連結して使うこともできます。

組み合わせの仕方

基本



主役となる「メイン」を決めたら、引き立て役の「小花」と「グリーン」を合わせます。器の大きさに合わせて、バランスよく飾りましょう。



応用1



「グリーン」だけの爽やかなアレンジ。こういう場合でも主役を決めると、センスよく仕上がります。



応用2



形(咲き方)や大きさの違う花も、同系色で組み合わせると素敵にまとまります。飾る場所のイメージに合わせて、お好みの色で楽しみましょう。



How to make 造花の 基本

アーティフィシャルフラワー
(造花)は、使い勝手がよく、
アイデア次第でいろいろな
使い方ができます。手作り
するときに覚えておきたい

【6つの扱い方の基本】と、
それに必要な道具を紹介し
ます。扱い方のコツを知っ
ていると、制作途中で迷う
ことがなく、作業がスムーズ
です。また、いずれの道具も
プチプライスで入手できる
ものばかり。特別な道具は
要りません。

[切る]



細くて柔らかい茎は、ハサミで簡単に切れますが、
ワイヤーが内側に入った茎の固い部分などは、
ニッパーが便利です。針金などを切る専用工具
なので、ラクにカットできます。



[束ねる]



茎を何本か合わせて、ひとつに束ねたいときは、
ワイヤーでぐるぐると巻き留めます。ワイヤーが
なければ、輪ゴムでもOK。茎がずれ落ちないよう、
しっかりと巻き留めましょう。



[曲げる]



ワイヤーが内側に入っているので、曲げることもできます。引っ掛けるためのフックを作ったり、向いてほしい角度に花の顔を向けたり、花や茎を自由自在に動かせます。

[貼る]



アーティフィシャルの花などを貼るときは、木工用接着剤か、グルーガンを使います。接着剤は乾くまで時間がかかりますが、貼り直しが可能。グレーはすぐつきますが、熱いのでやけどに注意。



[挿す]



吸水スポンジ(発泡スチロールでもOK)に挿して
使うことも。器に合わせてカットしますが、器より
数cmく下するのが目安。花をしっかり留めるには、
ある程度の厚みが必要です。



[取り外す]



ほとんどのアーティフィシャルが、花、葉、
茎というパートごとに取り外せます。花1輪、
葉っぱ1枚を、雑貨や布、リボンなどに貼り、
アクセントにして楽しみましょう。